

## Zonder verwijfsbrief naar de ergotherapeut

Een verwijfsbrief van de huisarts of specialist is niet meer nodig, iedereen kan rechtstreeks een afspraak maken met een ergotherapeut. De minister van VWS heeft besloten om de toegang tot ergotherapie makkelijker te maken. Dit besluit heet Directe Toegankelijkheid Ergotherapie (DTE). Toch liever eerst met de huisarts overleggen? Uiteraard kan de huisarts om een verwijfsbrief worden gevraagd.

Een ergotherapeut in de buurt is te vinden op [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl) onder 'zoek een ergotherapeut'.

## Wat is ergotherapie?

Iedereen verricht dagelijkse handelingen zoals koken, werken, aankleden of boodschappen doen. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder er bij na te denken. Maar als dit functioneren moeizamer gaat, wordt pas duidelijk hoe ingewikkeld zo iets kan zijn.

Door zorg op maat (advies, training en hulpmiddelen) maakt ergotherapie het (weer) mogelijk om dagelijkse activiteiten uit te voeren; thuis, op het werk, bij studie, tijdens sport en vrije tijd.

*Dit is een uitgave van Ergotherapie Nederland.*

Ergotherapie Nederland is de beroepsvereniging van én voor ergotherapeuten in Nederland. Samen met haar leden zorgt Ergotherapie Nederland ervoor dat de kwaliteit van ergotherapie verder verbetert en behouden blijft. Ergotherapie Nederland zet zich in om de bekendheid van het beroep in de samenleving te versterken en te vergroten.

Ergotherapie Nederland

I. [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl)  
E. [en@ergotherapie.nl](mailto:en@ergotherapie.nl)

## Wat doet een ergotherapeut?

### Enkele voorbeelden:

- > Ergotherapeuten trainen mensen met beginnende dementie om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven leven.
- > Ergotherapeuten helpen kinderen die door een probleem in de oog/hand coördinatie moeite hebben met schrijven.
- > Ergotherapeuten steunen mantelzorgers zodat zij beter om kunnen gaan met de fysieke- of psychische beperking van de persoon die ze verzorgen.
- > Ergotherapeuten adviseren als hulpmiddelen nodig zijn, zoals; sta-op stoelen, scootmobielen en apparaten voor het aan- en uittrekken van steunkousen.
- > Ergotherapeuten helpen mensen zo optimaal mogelijk te functioneren in hun werksituatie.
- > Ergotherapeuten adviseren gemeenten bij WMO verstrekkingen.
- > Ergotherapeuten helpen mensen met reuma om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te blijven doen.
- > Ergotherapeuten begeleiden mensen bij het zoeken naar zinvolle en passende bezigheden, hobby's of vrijwilligerswerk.

**Kortom:** de ergotherapeut creëert mogelijkheden waardoor de cliënten weer grip krijgen op hun leven en weer kunnen participeren in de maatschappij.



“Door het advies van mijn ergotherapeut begrijp ik als leerkracht beter waarom sommige kinderen niet rustig op hun stoel kunnen zitten. Ik wissel nu vaker van opdrachten waardoor een speciale vorm van onderwijs niet nodig is.”



“Ik leerde van mijn ergotherapeut weer plezier te krijgen in het koken. Na mijn beroerte was ik het overzicht in de keuken volledig kwijt. Ik merk dat het nu met de dag vooruit gaat!”

Ergotherapie is een erkend paramedisch beroep en wordt vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Iedereen heeft recht op maximaal tien uur ergotherapie per kalenderjaar. Sommige zorgverzekeraars hebben een aanvullend pakket.